

Keep (うん、これはできている等)

- ・頭でわかるのではなく、体で体験して覚える
- ・色々な人の考え・意見を聞き、取込んでいく。

Problem (欠けていた事、気づき)

- ・有言実行に欠ける
- ・自分の考えをまとめたうえで人の意見を聞く
→先に人の考えを聞いてしまっている?
- ・悲観的に準備、楽観的に実施
- ・どんな状況も楽しめていない。

工藤 孝一

Try (行動、今日からの)

★課題に取り組むにあたり、

- ① 問題は何か? をまず自分で考える。
- ② 問題に対する自分の考えをまとめる。
- ③ 様々な人の意見を聞きながら解決のための目標を立て行動する
- ④ 行動したことでの結果をフォローし、次の行動に活かす。

★目標を立てたら、周囲に公言・宣言する→協力者を求める

★どんな状況も楽しめる気持ちを持つよう心がける